

「鬼は一そと！ 福はーうち！」

2月は北海道で一番寒い月ですね。
2月3日の節分の豆まきで邪気を吹き
飛ばすついでに、寒さも一緒に吹飛ば
して元気に冬を乗り越えましょう。



総入れ歯のルーツは日本？

ヨーロッパにおける総義歯の創案者フォシヤール
は1728年「外科歯科医」に総義歯の制作方法を
図解説明しています。しかしこれは実用的なもの
ではなく、この本が出版される190年前には日本
には現代の総義歯とほぼ同じ形態のものがあ
りました。これは、木床一本作りで製作されて
いました。この木材（主に黄楊）の入れ歯の
ルーツは仏像彫刻の注文が少なくなった
仏師達の手慰みから始まったと言
われています。

鏡で見える歯の健康

「歯・口をじっくり観察することが大切です。」

皆さんは、口の中に歯ブラシを入れて、何も考えずに歯磨きをして
いませんか？ きれいに清掃する時、その物の形を知っていると、
効果は上がります。形が複雑ならばなおさらです。

◆歯や歯肉の異常

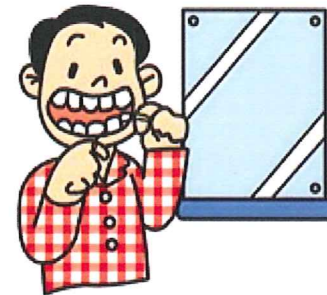
自分で気がつく歯や歯肉の異常はありませんか？

【歯について】

- 歯がかけている
- 歯が黒くなっている
- 噛み合わせの面に異常なすり減りがある
- 歯と歯の間にフロスを入れるとほづれる
- 歯石が付いている

【歯肉について】

- 歯肉が腫れ赤みを帯びている
- 歯磨きの後に歯肉から出血している
- 歯が長く見えるようになった
- 歯肉から膿が出る
- 歯がグラグラしている
- 歯肉が異常な形をしている



※気がつくことがありましたら、ご相談下さい。

フォース歯科

〒007-0813
札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1
フリーダイヤル: 0120-130-554
<http://www2.snowman.ne.jp>

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00
土曜日(第1,3,5) 10:00～16:00
休診日: 土曜日(第2,4)・日曜日・祝祭日

