

弥生3月、北海道に春の足音が聞こえてくるのも、もうすぐですね。
また、入園・入学・就職と新たな生活への準備もはじまります。
新生活が健康に迎えることができる
為にも、歯の健康管理も忘れずに！



■ 歯肉チェック ■ (歯とお口の危険度チェック)

歯肉炎は、歯周病の中でも炎症が歯肉に限られている状態をいいます。ブラッシング時に、歯肉が赤くなる、歯肉から出血するなどの症状が見られますが、原因となっているプラークや歯石を取り除くことで、もとの健康な状態に戻すことができます。

■自分の歯肉をチェックしてみましょう。

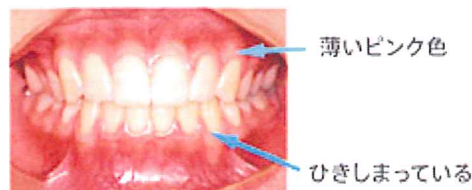
皆さんの歯肉は健康ですか？

歯肉の健康状態は、目で見えて確認することができます。

歯肉炎になっていないか、手鏡をつかって自分の歯肉を観察してみましょう。

健康な歯肉はこんな感じ。

観察をはじめる前に、
健康な歯肉を見てみま
しょう



観察1 歯肉の色を見てみましょう。



赤くなっている

歯肉が赤くなっているところはありませんか？
写真の赤くなっている部分が歯肉炎です。

観察2 歯肉の形を見てみましょう。



丸みをおびて
ふくらんでいる

歯と歯の間の歯肉は、腫れてふくらんだようになっていませんか？
これも歯周炎の症状です。

※観察して気になるところがあれば、ご相談ください。

定期検診のおすすめ

定期検診では、むし歯や歯周病など、ひと通りの検査を行います。大人の場合は半年から1年に一度は定期検診を心がけましょう。

- ① 問 診：気になる所があれば伝えましょう
- ② お口のチェック：歯や歯肉の状態を検査します
- ③ レントゲン撮影：見えにくい所も確認します
- ④ 診 断：検診の結果を説明します

フォース歯科

〒007-0813
札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1
フリーダイヤル：0120-130-554
<http://www2.snowman.ne.jp>

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00
土曜日(第1,3,5) 10:00～16:00
休診日：土曜日(第2,4)・日曜日・祝祭日