

フォース歯科の デンタルと〜く VOL.3

5月は、連休やお花見、郊外へのドライブと、何かと外へ出かける機会が多く、いつもと違う生活リズムから体調をこわしがちです。

健康管理には十分気をつけて、楽しい時間を過しましょう。

もちろん、歯の健康管理も忘れずに……



■ 札幌市歯周病検診について ■

●対象者 札幌市に居住し、受診日現在で40歳・50歳・60歳・70歳の方

●費用 500円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、70歳以上の方は費用が免除となります

●実施内容 問診、口腔内診査

※当院でも実施しておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

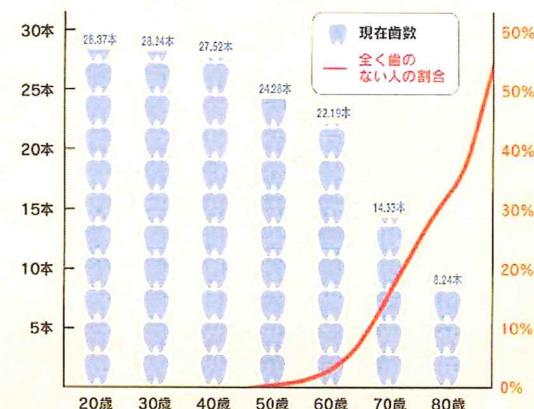
ハチマルニイマル 「8020運動」って知っていますか？

80歳になっても自分の歯を20本以上持っていれば、食生活に不自由しないといわれています。

歯の健康は、心と体の健康保持・増進にもつながり、ゆとりを持って、社会生活を送ることができます。

生活の質（QOL）を高めること、それが「8020運動」です。

あなたの歯は、今何本？



厚生省平成11年度歯科疾患実態調査より

定期的に歯の健診を受け、歯を失う原因となるムシ歯や歯周病を早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。

また、気軽に相談にのってくれたり、指導をしてくれる「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。

フォース歯科

〒007-0813
札幌市東区東苗穂 13条 1丁目 2-1
フリーダイヤル: 0120-130-554
<http://www2.snowman.ne.jp>

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00
土曜日(第1,3,5) 10:00～16:00
休診日: 土曜日(第2,4)・日曜日・祝祭日

