

ハミガキの効果・効能

ハミガキ【歯磨き粉】にはプラーク（歯垢）を効率的に取り除く効果だけでなく、むし歯予防効果のあるフッ素や、歯周病予防効果の有効成分が配合されているものもあります。また、ステイン（歯の着色汚れ）を落としたり、口臭を防ぐ効果もあります。

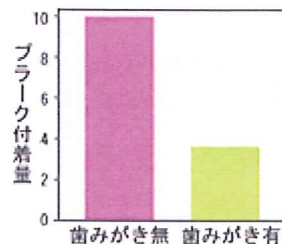
ハミガキ【歯磨き粉】には歯の健康を保つためのさまざまな効果・効能があります。自分の目的に合ったハミガキを選ぶ為にも、まずそれらを理解しましょう。

■効率よくプラーク（歯垢）を除去する

ハミガキはさまざまな効果・効能を持つようになっていますが、その基本機能はプラークの除去です。

■プラーク（歯垢）をつきにくくする。

ハミガキを使用して歯を磨いたときのほうが、24時間後のプラークの付着量が1/3以下になります。



■ステイン（歯の着色汚れ）を除去する

食べ物、飲み物の中に含まれる色素やタバコのヤニによるステインを取り除き、本来の歯の色を保ちます。

■口臭を除去・防止する

ハミガキを使用し、口の中全体を清潔にすることによって、効果的に口臭の除去・防止ができます。

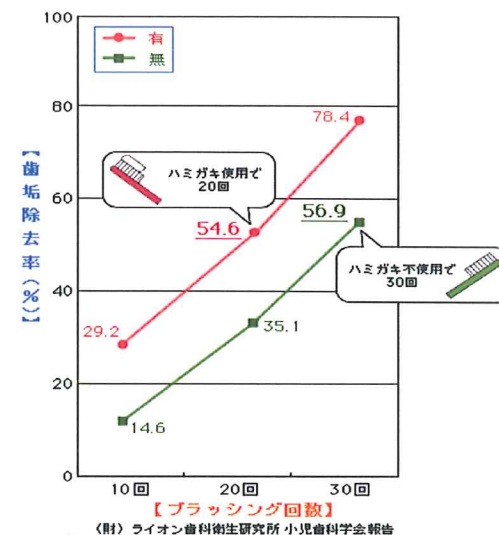
「ハミガキ使用の有無によるプラーク除去の違い」

【実験方法】

「ハミガキ使用郡」と「ハミガキ不使用郡」とに分けて、10回、20回、30回の各歯みがき回数におけるプラークの除去率を調べました。

【結果】

どの歯みがき回数でもハミガキを使用して歯みがきをした方が、より効率よくプラークを除去できました。さらに自分の症状や目的に合った、薬用効果のハミガキを選択して使用することで、歯とお口の健康を守る効果がアップします。



■当院で販売しているハミガキ



チェックアップ・スタンダード
チェックアップ・コドモ



アロナール



ホーム・ジェル
(フッ化物配合ハミガキ剤)

医療法人メディカルフォース

フォース歯科

〒007-0813

札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1

フリーダイヤル: 0120-130-554

http://www2.snowman.ne.jp

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00

土曜日 (第 1.3.5) 10:00～16:00

休診日: 土曜日 (第 2.4)・日曜日・祝祭日

