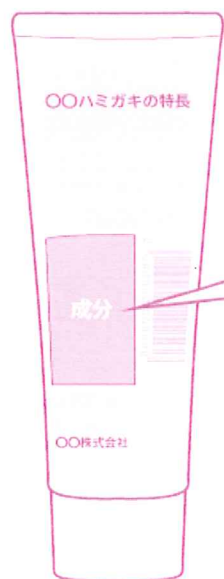


ハミガキの選び方

むし歯予防、歯周病予防、歯石予防など、ハミガキにはそれぞれの目的に見合った成分が配合されています。成分の働きを知り、自分のお口の状態にあったものを選びましょう。

■ハミガキ（歯磨き粉）の選び方のポイント

ハミガキには、症状に見合った成分が配合されていて、ハミガキのチューブまたは外箱には、そのハミガキに配合されている成分が書いてあります。また、「医薬部外品」の表示のあるハミガキは、薬用成分を配合したものであることを示しています。



配合目的名	作用	主な成分
湿润剂	適度の湿り気を与える	グリセリン、ソルビトールなど
清掃剤	歯の表面を傷つけずに汚れを落とす	無水ケイ酸、炭酸カルシウムなど
発泡剤	口中にハミガキを拡散させ、汚れの除去を助ける	ラウリル硫酸ナトリウムなど
香味剤	爽快な使用感を与える	サッカリンナトリウム、メントール、ミント類など
粘結剤	成分の分離を防ぎ適度な粘性を与える	カルボキシメチルセルロースナトリウム、アルギン酸ナトリウム、カラギーナンなど
薬用成分	薬用成分の個別機能により、疾患を予防する	フッ化ナトリウム、イソプロピルメチルフェノール、トラネキサム酸、デキストラナーゼなど

■主なハミガキ（歯磨き粉）の薬用成分とその働き

薬用成分	主な作用・メカニズム	効能効果
デキストラナーゼ（酵素）	歯垢（プラーク）の分解	歯垢の除去および歯垢の付着防止
モノフルオロリン酸ナトリウム（フッ素）	歯質強化 再石灰化	むし歯の発生および進行の予防
フッ化ナトリウム（フッ素）	酸産生の抑制	
トラネキサム酸	抗炎症作用	歯肉炎・歯周炎（歯槽膿漏）の予防 出血を防ぐ
オウバクエキス	抗炎症作用 収れん作用	歯肉炎・歯周炎（歯槽膿漏）の予防
ε-アミノカプロン酸	抗炎症作用	歯肉炎・歯周炎（歯槽膿漏）の予防
グリチルリチン酸ジカリウム		口臭の防止
β-グリチルレチン酸		
酢酸トコフェロール（ビタミンE）	血行促進作用	
塩化ナトリウム	収れん作用	
イソプロピルメチルフェノール（IPMP）	殺菌作用	歯肉炎の予防 口臭の防止 むし歯の発生および進行の予防
塩化セチルピリジニウム（CPC）		
トリクロサン		口臭の防止 むし歯の発生および進行の予防
ラウロイルサルコシナトリウム（LSS）		
乳酸アルミニウム	象牙細管の封鎖	歯がしみるのを防ぐ
硝酸カリウム	刺激の伝達を防ぐ	
ポリエチレングリコール	タバコのヤニの溶解	タバコのヤニの除去
ポリリン酸ナトリウム	歯石形成の抑制 タバコのヤニを浮かせる	歯石の沈着を防ぐ タバコのヤニの除去

医療法人メディカルフォース

フォース歯科

〒007-0813
札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1
フリーダイヤル: 0120-130-554
<http://www2.snowman.ne.jp>

■診療時間

月～金曜日 10:00～19:00
土曜日（第 1,3,5） 10:00～16:00
休診日: 土曜日（第 2, 4）・日曜日・祝祭日