

フォース歯科の デンタルと〜く VOL.4



6月といえばジュンブライド・・・なぜ
この月に結婚すると幸せになれるという言い伝
えがあるのかご存知ですか？

由来の説はいくつかあるようですが、一般的に
6月の英語名である“June”は、ローマ神話に出
てくる女神ジュノーの月であることから、この月
に結婚すると幸せになると言われています。

やはり女性は、ジュンブライドに憧れるんで
しょうね。。。。

豆知識

【喫煙と歯周病】

喫煙者は、非喫煙者に比べて歯周病に係りやすくなります。
これはニコチンなどによって、血流が悪くなり細菌への抵抗力が
弱くなるからです。

【知っていますか？ 歯にまつわる四文字熟語】

- ・明眸皓齒（めいぼうこうし）
→美しい目と白い歯。美人の形容
- ・切齒扼腕（せつしやくわん）
→歯を食いしばり、腕を握りしめてくやしがること
- ・歯牙春色（しがしゅんしょく）
→ほがらかに高笑いすること
- ・歯亡舌存（しばうぜっそん）
→剛強なものが亡びやすく、柔弱なものが存続するたとえ



知覚過敏チェック！！・・・あなたは大丈夫？

なんと、日本人の4人に1人は「**歯がシミ**る」症状に悩んでいます。

◆これらの症状にあてはまりますか？

1	冷たい物を口にしたとき、歯がしみる
2	冷たい空気に触れると歯がしみる
3	炭酸飲料やフルーツジュースを大量によく飲む
4	噛むと痛みが出る時がある
5	ブラッシングにかなり力が入っていると思う
6	歯ぎしりや食いしばりをする
7	長期間にわたり薬を使用している
8	歯周病の処置をしている（していた）
9	ストレスを感じる事が多い
10	口の乾燥を感じる
3個以上で知覚過敏の可能性あり ただし、数に関係なく国に該当する場合は高い確率で 知覚過敏です！	

◆なぜでしょう？

エナメル質が削られたり、歯周病などによって、歯茎が退縮すると、象牙質
が露出し、象牙細管を通じて刺激が歯の神経（歯髄）に伝わり不快感や痛み
を生じます。これが**知覚過敏**です。

◆どうしたらいいの？

歯磨き剤には知覚過敏を予防する成分（硝酸カリウムなど）が含まれている物
を使用しましょう。

★★ このような症状があれば、まずはご相談を！ ★★

フォース歯科

〒007-0813

札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1

フリーダイヤル：0120-130-554

http://www2.snowman.ne.jp

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00

土曜日（第 1,3,5） 10:00～16:00

休診日：土曜日（第 2,4）・日曜日・祝祭日

