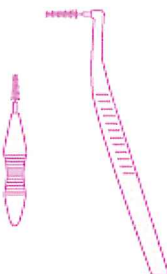


歯間ブラシの使い方

■歯間ブラシの使い方のポイント

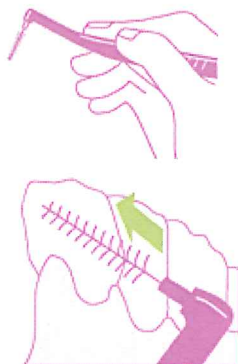
- ・ 歯と歯の間のすき間が広いとき、効果的にプラーク(歯垢)を取り除くことができます。むし歯の治療したところ、一番奥の歯の後ろ側、ブリッジの下、歯の抜けたままになっているところなどに歯間ブラシを使うと効果的です。また、L字型歯間ブラシは奥歯の歯間清掃に適しています。
- ・ 歯の外側と内側の両方から使いましょう。
- ・ 歯と歯の間の広さに合わせてサイズを選びましょう。

※歯間ブラシのサイズ (SSS, SS, S, M, L, LL)



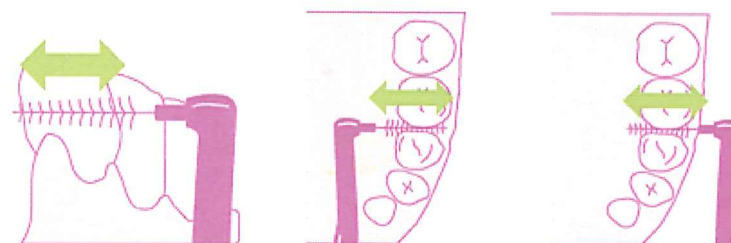
■歯間ブラシの使い方

- 1、必ず鏡を見ながら使いましょう。
鉛筆を持つように持つと、操作しやすいです。
- 2、歯肉を傷つけないように、ゆっくりと斜めに挿入します。

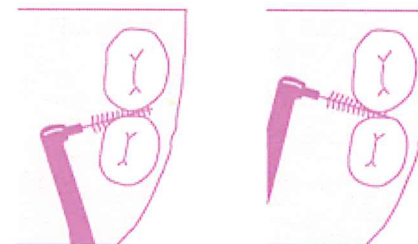


- 3、歯間ブラシを水平にして、歯面に沿わせて前後に2〜3回動かして清掃します。

※奥歯は内側と外側からの両方から使うと効果的です。



- 4、歯間ブラシを隣り合った前後の歯に沿わせて軽く当て清掃します。



- 5、使用後は流水ですすぎ、風通しの良いところで保管しましょう。

- 6、歯間ブラシの毛が乱れたり、短くなったら取り替えましょう。

医療法人メディカルフォース

フォース歯科

〒007-0813

札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1

フリーダイヤル: 0120-130-554

<http://www2.snowman.ne.jp>

■ 診療時間 ■

月〜金曜日 10:00〜19:00

土曜日(第 1.3.5) 10:00〜16:00

休診日: 土曜日(第 2.4)・日曜日・祝祭日

