

デンタルフロス・歯間ブラシの選び方

デンタルフロスや歯間ブラシの選び方は、お口の状態によって異なります。歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間にはデンタルフロスを、歯肉病などによって歯と歯のすき間が広く開いているところや、食べ物が詰まる部位には歯間ブラシを選びましょう。

■ポイント

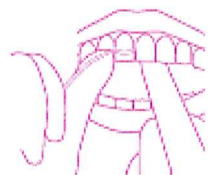
・鏡などで歯と歯のすき間の広さを確認し、自分に合ったデンタルフロスや歯間ブラシを選びましょう。

- ・清掃用具を選ぶ前に、使用するタイプの商品の特徴を理解しましょう。

■デンタルフロスの選び方

『糸巻きタイプ』

必要量を切り取り、指で操作して
歯と歯の間を清掃するタイプ。



『ホルダー付きフロス』

指での操作が難しい方や、子どもなどでも簡単に使え、外出先でも手軽に利用できるタイプ。



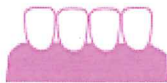
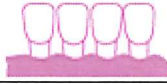
■歯間ブラシの選び方

歯と歯の間のすき間の広さに合せて、
サイズ（SSS、SS、M、L、LL）を
選びましょう。

歯間に入らない場合は、無理に挿入しようとしないでサイズを小さくおとして、試してみましょう。



歯間ブラシを選ぶときの目安

	SSS	歯肉炎の予防や、狭い歯間部の 歯肉腫脹部位など
	SS	
	S	軽度の歯肉退縮部位や歯列不正 部位など
	M	歯肉退縮部位、ブリッジの周辺 など
	L	広い歯間空隙、歯根露出部など
	LL	Lタイプでも適応できない広い 空隙、孤立歯の周辺など

医療法人メディカルフォース
フォース歯科

〒007-0813

札幌市東区東苗穂 13 条 1 丁目 2-1

フリーダイヤル:0120-130-554

<http://www2.snowman.ne.jp>

■ 診療時間 ■

月～金曜日 10:00～19:00

土曜日(第 1.3.5) 10:00~16:00

休診日:土曜日(第2.4)・日曜日・祝祭日

